

Programa de Prevenção e Atenção ao Alcoolismo Crônico no Trabalho

Definição:

Considerando que o alcoolismo é uma doença crônica e progressiva que pode ser desencadeada ou agravada na relação com o trabalho, a Divisão Técnica de Segurança e Saúde do Servidor - DTSSS/SESMT implantou o Programa de Prevenção e Atenção ao Alcoolismo Crônico no Trabalho, com enfoque nos fatores de risco presentes na organização do trabalho, que predispõem, desencadeiam, facilitam ou mesmo intensificam o consumo alcoólico.

Como identificar o uso excessivo de álcool:

É possível identificar alguns elementos que sugerem o uso excessivo do álcool no exercício do trabalho, tais como: alteração de comportamento, descumprimento de tarefas e horários, exposição exagerada a situações de risco físico, problemas administrativos recorrentes, entre outros.

Procedimentos para inclusão no Programa:

Em caso de identificação de um servidor que faz uso do álcool no trabalho, a chefia deverá encaminhar solicitação, via [Formulário de Encaminhamento de Servidor\(a\)](#) (disponível no Portal do Servidor e da Servidora), à Divisão Técnica de Segurança e Saúde do Servidor - DTSSS/SESMT, para inclusão no Programa. No recebimento deste, a Seção Técnica de Psicologia Organizacional - STPO entrará em contato com a chefia para obter maiores esclarecimentos sobre o caso. **É importante que a chefia informe ao servidor sobre este encaminhamento.**

A participação no Programa também poderá se dar por iniciativa do(a) servidor(a).

Quando em acompanhamento pela DTSSS/SESMT e/ou tratamento pelo CAPS-AD, o(a) servidor(a) recebe uma declaração de comparecimento que deverá ser entregue à sua chefia.

O servidor que faça uso abusivo, ou seja, dependente de outras drogas, também poderá procurar ou ser encaminhado à DTSSS/SESMT.

No que consiste o Programa:

- No acolhimento, orientação, sensibilização e encaminhamento do servidor para o tratamento no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas – CAPS-AD;
- Acompanhamento das questões relacionadas ao trabalho, através de atendimentos grupais e/ou individuais, pelo período e frequência que o caso exigir; e
- Orientações às chefias com o objetivo de esclarecer sobre os aspectos relacionados ao alcoolismo, dar orientações específicas sobre o(a) servidor(a) em acompanhamento e sensibilizar para a necessidade de reorganização e/ou replanejamento do trabalho, de forma a evitar circunstâncias desencadeadoras ou facilitadoras do consumo alcoólico.

Mais informações:

Segundo a Organização Mundial da Saúde, o alcoolismo é uma doença crônica e progressiva. Os estudos relacionados à dependência de bebidas alcoólicas têm identificado causas biológicas, psicológicas e sociais, dentre elas o trabalho.

Determinadas ocupações, especialmente nas situações em que o trabalho seja socialmente desprestigiado, excessivamente tenso, perigoso, entediante, isolado ou de alguma forma penoso, contribuem para o consumo alcoólico. Assim, melhorias no ambiente de trabalho (equipamentos e instrumentos adequados, higiene e alimentação, vestuário, maior controle dos riscos, tarefas com conteúdo significativo, clareza dos procedimentos, acesso às informações, possibilidade de participação nas decisões, valorização do trabalhador) também contribuem para a prevenção do consumo alcoólico e favorecem o controle do uso excessivo do álcool.

Consulte também o [Folheto sobre Alcoolismo e Trabalho](#).